

SPORT 2 – MANAGEMENT DU SPORT ET METHODOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE MOTEUR

Titulaire(s) du cours : BOSA Roland, HUTMACHER Tom
Classes et horaires : 2^e - vendredi de 12h35 à 14h20

Finalités et objectifs de l'option

Donner aux élèves des compétences dans le domaine du dirigeant sportif et dans le domaine de l'entraîneur sportif

Programme

A) Partie Management du sport

- Apprendre à préparer, à gérer et à assumer l'organisation d'un événement sportif (Charity trail)

B) Partie Méthodologie de l'apprentissage moteur

- Apprendre les bases méthodologiques dans la transmission d'un geste sportif
- Savoir décortiquer et analyser un geste sportif, préliminaires biomécaniques, savoir apprendre un geste moteur, méthodologie de l'apprentissage, « Spielreihen », « Übungsreihen » etc.
- Analyse et décortilage du geste moteur, perception, analyse de la réponse motrice d'un point de vue neuro musculaire, partie théorique et pratique en vue d'un apprentissage moteur

Public cible

Tout public.

Méthodologie, déroulement

Alternance de cours théoriques et pratiques.