

2021/22 : COURS À OPTION – CLASSES DE 2^E/1^{ERE}

Titre : **Entraîneur C module général**

Titulaire(s) du cours : HUTMACHER Tom, LEONARD Christophe

Classes, jours et horaires : 2^{ème} et 1^{ère} (mercredi ? vendredi ?)

Salle : prévoir une salle de classe et un tiers du hall sportif

Nombre maximal d'élèves : 21

Finalités et objectifs de l'option

Suivre le module général de la formation d'entraîneur de l'ENEPS. Formation qui permet d'accéder aux cours pratiques auprès des fédérations respectives pour obtenir le brevet d'État d'entraîneur.

Programme

1. Apprentissage
2. Basic Skills (pratique)
3. LTAD (Long terme athlete developpement)
4. Habiletés mentales
5. Ethique du sport

Méthodologie, déroulement

- Cours théorique avec des excursions pratiques
- Travail en groupe
- Travail autonome
- Évaluation sur base du cahier d'entraîneur

Public cible

Les élèves ayant suivi l'option en 3^{ème} respectivement en 2^{ème}.

Equipement requis

Aucun